



6.0.2 Actividad de autoevaluación de la profesión

Parte 1: Evaluación intrínseca. *Califique la importancia de cada una de las características de 1 a 5 (siendo 1 no importante y 5 muy importante)*

Valores	Calificación de la importancia
Salario alto	
Ayuda para las personas y la sociedad	
Título prestigioso del puesto	
Competencia con otros	
Función de liderazgo y administración	
Expresión creativa	
Prefiere un trabajo desafiante	
¿Control del horario?	
Ganar/tener éxito	
Reconocimiento de los demás	

Intereses	Calificación de la importancia
Pasar tiempo en exteriores	
Usar las manos y herramientas para construir cosas	
Cuidar de plantas y animales	
Participar en actividades deportivas	
Trabajar con números	
Tocar instrumentos musicales	
Aprender nuevas cosas	
Pasatiempos creativos, como pintar o escribir	
¿Enseñar nuevas destrezas a las personas?	
¿Resolver problemas?	

Personalidad	Calificación de la importancia
Trabajo independiente	
Trabajo en grupos	
Interactuar con el público	
Realizar tareas repetitivas	
Trabajar bajo presión	
Bien organizado	
Manejar a otras personas	
Saber enfrentar resultados negativos	
Flexibilidad	
Seguir procedimientos establecidos	

Parte 2: Evaluación extrínseca. *Califique sus habilidades técnicas e interpersonales. Luego, haga una lista de su experiencia y sus necesidades financieras.*

Habilidades técnicas	Nivel de habilidad	Ejemplos
Computadora/programas		
Otros idiomas		
Dibujo/pintura		
Escritura		
Oratoria		
Atención personal		
Reparaciones y mantenimiento		
Instalación		
Resolución de problemas		
Otro		

Habilidades interpersonales	Fortaleza	Mediano	Débil
Minucioso			
Coordinación/toma de decisiones			
Pensamiento lógico/crítico			
Enseñanza/formación/consultoría			
Negociación/persuasión			
Manejo del tiempo			
Trabajo sin supervisión			
Mejora de procedimientos			
Buscar oportunidades de ayuda			
Resolver problemas/conflictos			
Destreza para servicio al cliente			
Trabajo en equipo			
Comunica información claramente			
Identificar problemas			
Empatía/sensibilidad a los sentimientos			
Respeto a los demás			
Capacidad de escuchar a los demás			

Experiencia

Educación	Experiencia laboral	Voluntario/otro

Necesidades económicas

(Haga doble clic en la tabla para ingresar las cantidades)

GASTO	MONTO
Vivienda	
Servicios públicos/facturas	
Alimentos	
Diversión	
Transporte	
Ropa/corte de pelo/cuidados	
Médico	
Ahorros	
Otro	
TOTAL	\$0