



6.0.4 Actividad de objetivo profesional

Utilice esta descripción para ayudarlo a determinar los pasos que se necesitan para alcanzar sus objetivos profesionales:

Objetivo profesional:.....
.....

Posibles conexiones y oportunidades en las redes sociales: *¿Conozco a alguien en este campo? ¿A dónde puedo ir para ofrecerme de voluntario o para conocer personas en este campo?*

.....
.....

Cree objetivos que sean S.M.A.R.T. (por sus iniciales en inglés) [(S) Específicos, (M) Medibles, (A) Alcanzables, (R) Realistas, (T) Puntuales] y descríbalos a continuación:

Objetivo 1:
Paso 1:
Paso 2:
Paso 3:

Objetivo 2:
Paso 1:
Paso 2:
Paso 3:

¿Qué estrategias voy a usar para mantenerme motivado y enfocado en la tarea?
.....
.....
.....

La actividad anterior es una adaptación de: <http://www.gcflearnfree.org/careerplanning/3.3>