



## 6.0.2 Hoạt động Đánh giá Bản thân về Nghề nghiệp

**Phần 1: Đánh giá Giá trị Nội tại - Đánh giá tầm quan trọng của mỗi yếu tố theo thang điểm từ 1 (không quan trọng) đến 5 (rất quan trọng).**

Giá trị	Đánh giá Tầm quan trọng
Lương cao	
Giúp đỡ mọi người/xã hội	
Chức danh hấp dẫn	
Cạnh tranh với những người khác	
Vai trò lãnh đạo/quản lý	
Sáng tạo	
Thích các công việc thử thách	
Kiểm soát được lịch trình?	
Chiến thắng/Thành công	
Được người khác công nhận	

Sở thích	Đánh giá Tầm quan trọng
Làm việc ngoài trời	
Sử dụng tay và dụng cụ để tạo ra sản phẩm	
Chăm sóc cây cối hoặc động vật	
Tham gia các hoạt động thể thao	
Xử lý số liệu	
Chơi các dụng cụ âm nhạc	
Học hỏi kiến thức mới	
Các sở thích sáng tạo như vẽ tranh hoặc sáng tác	
Dạy mọi người các kỹ năng mới?	
Giải quyết vấn đề?	

Tính cách	Đánh giá Tâm quan trọng
Làm việc độc lập	
Làm việc nhóm	
Giao tiếp với công chúng	
Thực hiện các nhiệm vụ lặp lại	
Làm việc dưới áp lực	
Khả năng tổ chức tốt	
Quản lý người khác	
Xử lý các kết quả tiêu cực	
Linh hoạt	
Tuân thủ các quy trình đã thiết lập	

**Phần 2: Đánh giá Ngoại cảnh – Đánh giá các kỹ năng chuyên môn và giao tiếp. Sau đó liệt kê kinh nghiệm và nhu cầu tài chính của bạn.**

Kỹ năng chuyên môn	Cấp độ kỹ năng	Ví dụ
Máy tính/Phần mềm		
Ngôn ngữ khác		
Vẽ		
Sáng tác		
Diễn thuyết		
Chăm sóc cá nhân		
Sửa chữa và Bảo dưỡng		
Lắp đặt		
Xử lý sự cố		
Khác		

<b>Kỹ năng Giao tiếp</b>	<b>Mạnh</b>	<b>Trung bình</b>	<b>Yếu</b>
Chú ý đến chi tiết			
Hợp tác/Ra quyết định			
Tư duy logic/phê phán			
Giảng dạy/Hướng dẫn/Tư vấn			
Đàm phán/Thuyết phục			
Quản lý thời gian			
Làm việc không cần giám sát			
Cải thiện quy trình			
Tìm kiếm cơ hội trợ giúp			
Giải quyết vấn đề/xung đột			
Kỹ năng chăm sóc khách hàng			
Làm việc theo nhóm			
Giao tiếp mạch lạc			
Xác định sự cố			
Thấu hiểu/Nhạy cảm với cảm xúc			
Tôn trọng người khác			
Lắng nghe người khác			

## Kinh nghiệm

Trình độ học vấn	Kinh nghiệm Làm việc	Tình nguyện viên/Khác

## Nhu cầu về tài chính

*(Nhập đúp vào bảng để nhập giá trị)*

CHI PHÍ	TỔNG CỘNG
Nhà ở	
Dịch vụ tiện ích/Hóa đơn	
Thực phẩm	
Giải trí	
Đi lại	
Quần áo/Cắt tóc/Tự chăm sóc bản thân	
Y tế	
Tiết kiệm	
Khác	
<b>TỔNG CỘNG</b>	<b>\$0</b>